



sélection
Maison & Travaux

Cuisine

Cuisinez sain !

Avec le printemps vient l'envie d'expérimenter les cuissons douces, à l'étuvée, sans ajout de matières grasses. Il n'y a pas de mal à se faire du bien !

Par Caroline Wietzel.

Papillote

Plat en céramique émaillée haute résistance pour cuisson au four sans ajout de matière grasse. Existe en fusain ou rouge. L 41 x l 24 x H10 cm. 79,90 €. Plat papillote. **ÉMILE HENRY.**



À couvert

Wok pour cuisson à l'étuvée, en acier inoxydable, avec couvercle en verre, Ø 35 cm. 249,90 €. Original-Profi. **FISSLER.**



Prêt à démouler

Moule à manqué en porcelaine culinaire texturée et inrayable. Existe en crème et gris sésame. Ø 27,5 x H 5,9 cm. 40 €. Les Naturels. **RÉVOL.**



Vapeur douce

Faitout en inox 10/18 pour cuisson à la vapeur, avec panier perforé (trous de 6 mm) et couvercle anticondensation. Cont. : 3,5 L. Existe aussi en 8 L, Ø 20 x H 31 cm. 186,67 €. **VITALISEUR DE MARION.**



À toute vapeur

Cuit-vapeur digital avec bol de cuisson en verre (cont. : 5 L) et plateau de cuisson en inox, réservoir d'eau amovible 1 L, 3 fonctions et 5 programmes, interface écran LCD. L 41 x H 24,5 x P 32,5 cm. 249 €. CookFresh STM1000E. **CUISINART.**



Modulable

Panier vapeur en verre borosilicaté à poser sur une casserole, Ø 20 et 24 cm pour ustensiles standard, made in France. À partir de 19,30 €. **PYREX.**



Basse température

Cuiseur à la vapeur douce par infrarouges à moins de 100 °C. Cocotte en verre, pour 6 à 10 personnes, existe en 3 coloris. L 44,5 x H 28 x P 35 cm. À partir de 1 084 €. Omnicuiseur Vitalité 6000. **OMNICUISEUR.**